

みんなさんいたら



V

M

って呼ぶ



すみませ〜ん
私が温暖化しました〜

Veggie Monday !

国連も警鐘：週に1回は菜食を！
トヨタも、ポールマッカートニーも推進！
先進国だけじゃない、中南米〜アフリカも！
クリントンが実証、菜食で成人病知らず！
今、菜食は、最先端で究極のグルメ！
結論：毎週月曜日は菜食で決定！

Cool Vegetarians !

レオナルド・ディカプリオ ペネロペ・クルス
マイク・タイソン ナタリー・ポートマン
海老蔵 ケイト・ウィンスレット
Nelly キャメロン・ディアス
東山紀之 ブルック・シールズ
ブラッド・ピット アリシア・キーズ
オーランド・ブルーム & ミランダ・カー夫妻
〜ほか多数〜

ベジーマンデー
(菜食の月曜日)

健康・美容・環境のため、全世界で
推進されている最先端のムーブメント！

(モデル) 摩耶
ベジーマンデー大使

月曜日は菜食の日なり

「人が菜食家に進化することほど、人間の健康と
地球上の生命の存続を高めるものはない。」
(アルバート・アインシュタイン)

「医学論文を読みこんだ結果、食事療法の反証は
見つからなかった。同僚の外科医は家族が病気にな
ると私に治療を乞うのだ。」(マクドナルド博士)